

Τάξη Α<sub>2</sub>

Ιωάννα Μ.

### ΨΥΧΟΓΕΝΗΣ Η ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Η ψυχογενής ανορεξία είναι μία από τις διαταραχές διατροφής. Δεν πρόκειται για μία κατάσταση στην οποία το άτομο δεν έχει όρεξη για φαγητό, αλλά είναι μία πολύπλοκη ασθένεια ψυχολογικής φύσης.



Χαρακτηρίζεται κυρίως από άρνηση για διατήρηση ενός υγιούς φυσιολογικού βάρους και έναν μανιώδη φόβο για την απόκτηση βάρους. Τα άτομα με νευρική ανορεξία συνεχίζουν να νιώθουν πείνα αλλά επιτρέπουν στους εαυτούς τους μόνο πολύ μικρές ποσότητες φαγητού. Ο όρος νευρική ανορεξία έχει ελληνική προέλευση από το αν (πρόθεμα που δηλώνει άρνηση) και το όρεξις (όρεξη) άρα σημαίνει έλλειψη της επιθυμίας του ατόμου να τραφεί.



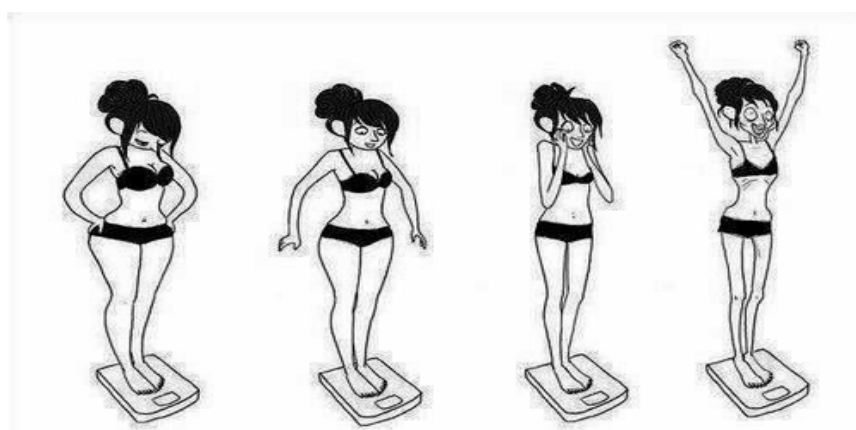
Η διαταραχή αυτή ξεκινά συχνά με δίαιτα, αν και το άτομο έχει φυσιολογικό βάρος ή λίγο περισσότερο. Αν και χάνει βάρος το άτομο υποβάλλεται σε όλο και πιο εξαντλητικές δίαιτες περνώντας ακόμα και τα όρια του χαμηλότερου ανεκτού βάρους για το σωματότυπό του. Αυτό πιστεύει ωστόσο ότι πρέπει να

χάσει και άλλο βάρος. Δεν τρώει φοβούμενο μήπως παχύνει. Καταλήγει να παρουσιάζει συχνά συμπτώματα παρανοϊκού τύπου σε σχέση με την τροφή, όπως σκέψεις ότι οι άλλοι προσπαθούν να τον παχύνουν ακόμα και με ενέσεις όταν κοιμάται. Αυτός ο φόβος έχει βέβαια συχνά κάποια βάση πραγματικότητας. Οι άλλοι όντως θέλουν να τρώει, αλλά αυτός αντιδρά με πείσμα και φόβο.

Τα κύρια χαρακτηριστικά της νόσου είναι ο έντονος φόβος για αύξηση του βάρους και παχυσαρκία. Υπάρχει διαταραγμένη εικόνα του σώματος με αποτέλεσμα το άτομο παρόλο που παραμένει λιποβαρές να συνεχίζει τις προσπάθειες για απώλεια βάρους. Ο ασθενής μετράει με ιδιαίτερη επιμέλεια τις θερμίδες που προσλαμβάνει και προσπαθεί η ημερήσια κατανάλωση να είναι η μικρότερη δυνατή. Χαρακτηριστικό γνώρισμα της ψυχογενούς ανορεξίας είναι η ικανοποίηση του ασθενούς όταν κατορθώνει να μειώσει το βάρος του. Οι πάσχοντες ασχολούνται υπερβολικά με το τι τρώνε, με τη μέτρηση των θερμίδων και αποστρέφονται καθετί παχυντικό.



Η ψυχογενής ανορεξία μπορεί να παρουσιαστεί σε άτομα οποιαδήποτε εθνικότητας ή κοινωνικοοικονομικής τάξης, συχνότερα όμως αναπτύσσεται σε κορίτσια. Παρατηρείται συχνότερα σε γυμναστές, αθλητές, μοντέλα, μπαλαρίνες, δραστηριότητες που απαιτούν λεπτό σώμα.



Τα άτομα αυτά σπάνια αναζητούν από μόνα τους θεραπεία ή βοήθεια και δεν είναι συνεργάσιμοι. Κάποιοι από το άμεσο περιβάλλον τους, τους αναγκάζουν να ζητήσουν βοήθεια από ειδικευμένες ψυχιατρικές δομές.

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

- <https://www.sintagespareas.gr/simboules/sosti-diatrofi/106-psixogenis>
- <https://www.iatronet.gr/ygeia/psychiki-ygeia/article/163/>
- <https://www.anasa.com.gr/el/ενημερώσου/τι-είναι>
- [https://el.wikipedia.org/wiki/Νευρική\\_ανορεξία](https://el.wikipedia.org/wiki/Νευρική_ανορεξία)