

# Μεταμόσχευση νεφρού

## Τι είναι οι νεφροί;

Οι νεφροί είναι τα όργανα του ανθρώπινου σώματος που φιλτράρουν το αίμα και το απαλλάσσουν από τοξίνες και ουσίες που το σώμα δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει και τις αποβάλλουν μέσω των ούρων.

Ρυθμίζουν, επίσης την ισορροπία των μεταλλικών στοιχείων και του νερού.

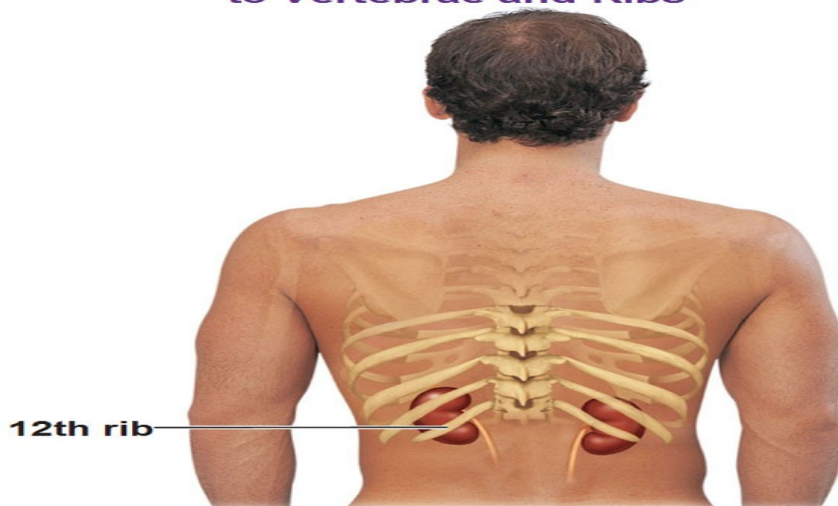
Οι δύο νεφροί βρίσκονται εκατέρωθεν της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, ακριβώς κάτω από το διάφραγμα.



## Ποια είναι η όψη τους?

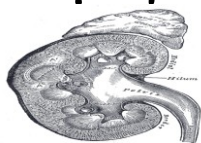
Ο νεφρός έχει δύο στρώματα ιστού ορατά με γυμνό μάτι, το φλοιό εξωτερικά, και το μυελό εσωτερικά με τις ραβδώσεις και τα πυραμοειδή τμήματά του. Οι κορυφές αυτών των τμημάτων καταλήγουν στη νεφρική πύελο, όπου συλλέγονται τα ούρα πριν μεταφερθούν στην ουροδόχο κύστη μέσω του ουρητήρα. Κάθε νεφρός περιβάλλεται από ισχυρή εξωτερική κάψα και καλύπτεται από συνδετικό και λιπώδη ιστό που τον προστατεύει από κακώσεις.

Relationship of the Kidneys  
to Vertebrae and Ribs



## Οι λειτουργίες των νεφρών

Πρώτα γίνεται η πρώτη φάση παραγωγής των ουρών. Ύστερα Τα νεφρικά σωμάτια διηθούνται και ουσίες που το σώμα είναι σε χρήση να χρησιμοποιήσει ακόμη, όπως πρωτεΐνες και γλυκόζη. Για να μπορέσουν αυτές οι ουσίες να παραμείνουν στο σώμα, οι ουσίες μετακινούνται από τα νεφρικά σωληνάρια στο δίκτυο αιμοφόρων αγγείων που τα περιβάλλουν. Από εκείνο το σημείο και στη συνέχεια τα ούρα δεν περιέχουν ούτε πρωτεΐνες ούτε γλυκόζη. Οι νεφροί επίσης είναι επιφορτισμένοι να διασφαλίσουν ότι το υδατικό περιεχόμενο του αίματος παραμένει σταθερό και το αίμα δεν έχει υπερβολικά μεγάλη συγκέντρωση ή αραιώση.



## **Τα συμπτώματα των ασθενειών των νεφρών**

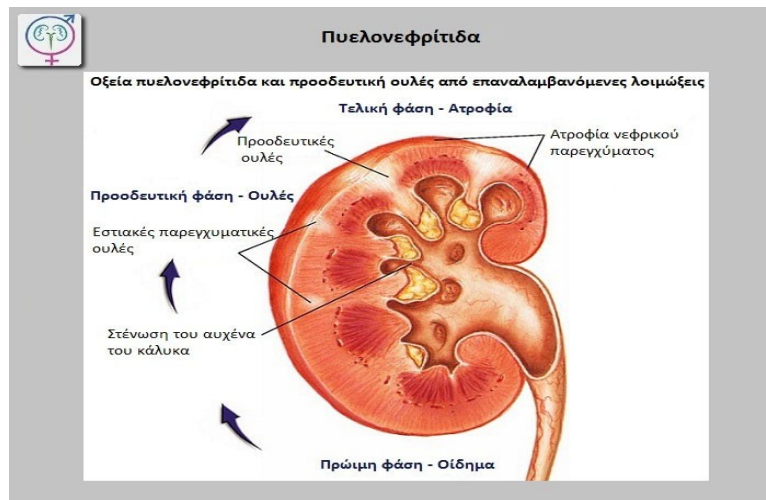
- 1. Αλλαγές στην ούρηση**
- 2. Παρουσία οιδημάτων.**
- 3. Κούραση και εξάντληση.**
- 4. Εξάνθημα στο δέρμα και φαγούρα**
- 5. Μεταλλική γεύση στο στόμα και μυρωδιά αμμωνίας στον αέρα της αναπνοής.**
- 6. Ναυτία και εμετός.**
- 7. Δυσκολίες στην αναπνοή, δύσπνοια και λαχάνιασμα.**
- 8. Αίσθημα κρύου.**
- 9. Προβλήματα μνήμης, συγκέντρωσης, ληθαργικότητας και ζαλάδες.**
- 10. Πόνος στο πλευρό ή στην πλάτη**

# Κυριότερες παθήσεις των νεφρών

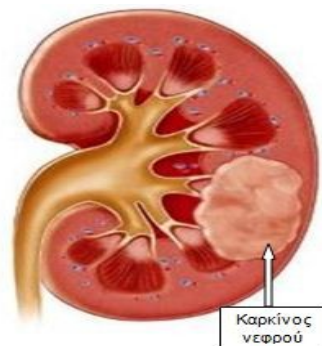
## Η αποφρακτική ουροπάθεια



## Πυελονεφρίτιδα



## Όγκοι νεφρών



## Μεταμόσχευση νεφρού

Τα μοσχεύματα νεφρών προέρχονται από δύο πηγές:

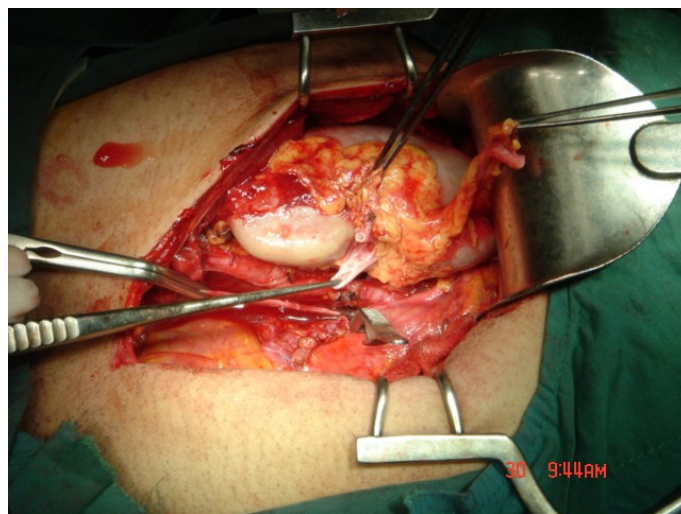
- 1) Από ζωντανούς δότες – που μπορεί να είναι συγγενείς σας ή όχι
- 2) Από νεκρούς δότες – ανθρώπους που αποφασίζουν να γίνουν δωρητές οργάνων όταν πεθάνουν

Οι δωρεές νεφρών είναι πολύ λίγες σε σύγκριση με τον αριθμό των ανθρώπων που βρίσκονται στη λίστα αναμονής. Μπορεί να περάσουν χρόνια πριν βρεθεί ο κατάλληλος δότης. Το πόσο θα χρειαστεί να περιμένετε εξαρτάται από:

- 1) Τον αριθμό των διαθέσιμων νεφρών
- 2) Το πόσο σπάνιος είναι ο τύπος του αίματός σας
- 3) Τη γενική κατάσταση της υγείας σας
- 4) Τον πόσο καιρό βρίσκεστε στη λίστα αναμονής

## Πώς γίνεται η μεταμόσχευση νεφρού;

Εξετάζεται το αίμα το δότη για να διασφαλιστεί ότι ο δότης δεν πάσχει από νόσους που μπορούν να μεταδοθούν μέσω του μεταμοσχευμένου νεφρού. Το κέντρο μεταμόσχευσης θα εξετάσει και το δικό σας αίμα για να δει αν ο νεφρός που δωρίζεται είναι αποδεκτός από τον οργανισμό σας (είναι συμβατός). Τότε μπορεί να πραγματοποιηθεί η εγχείρηση. Μετά την εγχείρηση, θα παραμείνετε αρκετές ημέρες στο νοσοκομείο και αρκετές εβδομάδες στο σπίτι για ανάρρωση. Μπορεί να χρειαστούν λίγες ημέρες ή ακόμα και λίγες εβδομάδες για να αρχίσει να λειτουργεί ο νέος νεφρός σας. Μέχρι εκείνη τη στιγμή, πρέπει να συνεχίσετε να υποβάλλεστε σε κάθαρση.



## Απόρριψη νεφρού

Όσο λειτουργεί ο μεταμοσχευμένος σας νεφρός, θα χρειαστεί να παίρνετε φάρμακα κάθε μέρα για να προληφθεί η απόρριψή του. Απόρριψη σημαίνει ότι ο οργανισμός σας προσπαθεί να απαλλαγεί από κάτι ξένο, κάτι που δεν του ανήκει – περιλαμβανομένου του νέου σας νεφρού. Τα ανοσοκατασταλτικά φάρμακα βοηθούν τον οργανισμό σας να εμποδίσει την απόρριψη, αλλά επίσης μειώνουν την αντίστασή σας στις λοιμώξεις. Αυτό σημαίνει ότι είναι ευκολότερο να αρρωστήσετε. Αυτά τα φάρμακα μπορούν να προκαλέσουν παρενέργειες όπως:

- 1)Αύξηση βάρους**
- 2)Δερματικές αλλαγές**
- 3)Πρήξιμο του προσώπου**
- 4)Μεταβολές της διάθεσης**
- 5)Στομαχικές διαταραχές**



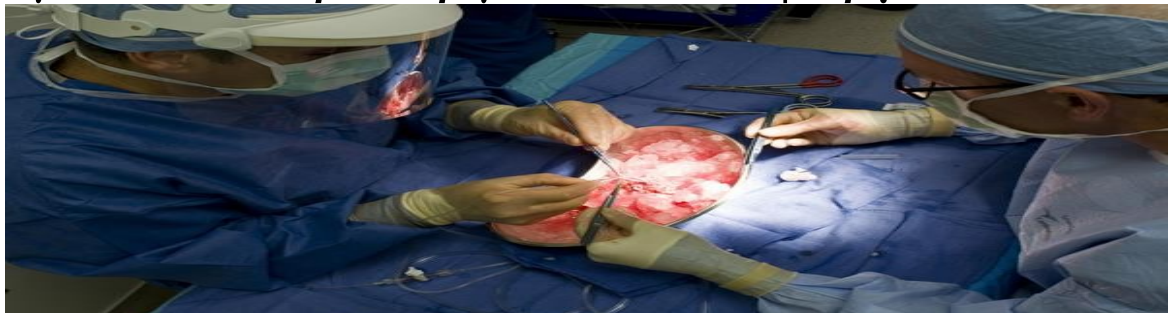
## Πλεονεκτήματα μεταμόσχευσης

- 1) Είναι το πλησιέστερο στο να έχετε τους δικούς σας νεφρούς
- 2) Δεν χρειάζεται θεραπεία κάθαρσης μόλις οι νεφροί ξεκινήσουν να λειτουργούν
- 3) Μεγαλύτερη διάρκεια ζωής από ότι με την κάθαρση
- 4) Λιγότεροι περιορισμοί υγρών και διατροφής
- 5) Νιώθετε υγιέστεροι και έχετε περισσότερη ενέργεια, Εργάζεστε με πλήρες ωράριο χωρίς να ανησυχείτε για το πρόγραμμα κάθαρσης



## Μειονεκτήματα μεταμόσχευσης

- 1) Το άγχος της αναμονής για συμβατό δότη
- 2) Κίνδυνοι που συνδέονται με μείζονα εγχείρηση
- 3) Κίνδυνος απόρριψης – το μόσχευμά σας μπορεί να μη διαρκέσει για όλη σας τη ζωή
- 4) Απαιτείται η λήψη φαρμάκων καθημερινά – που μπορεί να προκαλούν παρενέργειες
- 5) Ευαισθησία στις λοιμώξεις
- 6) Πιθανές αλλαγές στην εμφάνισή σας λόγω των παρενεργειών των φαρμάκων



## Κόστος μεταμόσχευσης νεφρού

Είναι χαρακτηριστικό ότι στην Ελλάδα το κόστος μεταμόσχευσης νεφρού (τιμή ΦΕΚ) ανέρχεται στα 7.336 ευρώ τη στιγμή που -σύμφωνα με τα στοιχεία του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων- στην Ιταλία κοστολογείται 40.356 ευρώ, στην Ελβετία 58.300 ευρώ, στη Γερμανία 26.100 ευρώ, στην «πρωταθλήτρια των μεταμοσχεύσεων» Ισπανία 27.650 ευρώ και στη Γαλλία 15.275 ευρώ.



# Νεφρική ανεπάρκεια

Η νεφρική ανεπάρκεια είναι η αδυναμία των νεφρών να επιτελέσουν σημαντικές λειτουργίες όπως το φιλτράρισμα του αίματος και η απέκκριση των βλαβερών στοιχείων και ουσιών. Μπορεί να είναι οξεία και χρόνια.

Οξεία νεφρική ανεπάρκεια είναι η κατάσταση, στην οποία τα νεφρά σταματούν ξαφνικά να λειτουργούν, με αποτέλεσμα τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού, τα υγρά και οι ηλεκτρολύτες συσσωρεύονται στο σώμα, προκαλώντας σοβαρά προβλήματα.

## τα συμπτώματα της οξείας νεφρικής ανεπάρκειας

- Μικρή ή καθόλου παραγωγή ούρων
- Οίδημα που εντοπίζεται κυρίως στα πόδια
- Ανορεξία
- Ανησυχία, άγχος, σύγχυση, υπνηλία
- Δύσπνοια, πόνος στον θώρακα

στη χρόνια ανεπάρκεια, οι νεφρώνες, τα μικροσκοπικά φίλτρα δηλαδή που περιέχει το κάθε νεφρό, αρχίζουν να καταστρέφονται και από ένα σημείο και μετά ανεπαρκούν, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να επιτελέσουν σωστά τον ρόλο τους.

## Τα συμπτώματα της οξείας νεφρικής ανεπάρκειας

- Μικρή ή καθόλου παραγωγή ούρων
- Οίδημα που εντοπίζεται κυρίως στα πόδια
- Ανορεξία
- Ανησυχία, άγχος, σύγχυση, υπνηλία
- Δύσπνοια, πόνος στον θώρακα



# Τέλος

Πηγές: <http://www.onmed.gr/>  
<http://www.kathimerini.gr/>  
<http://www.tovima.gr/>  
<http://www.athens-nephrology.gr/>  
<http://www.eom.gr/>  
<http://el.wikipedia.org/>

προτζεκτ του μαθητή α λυκείου του τμήματος α3 5<sup>ο</sup>  
λύκειο Χ. Παναγιώτη Υ.