

ΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ

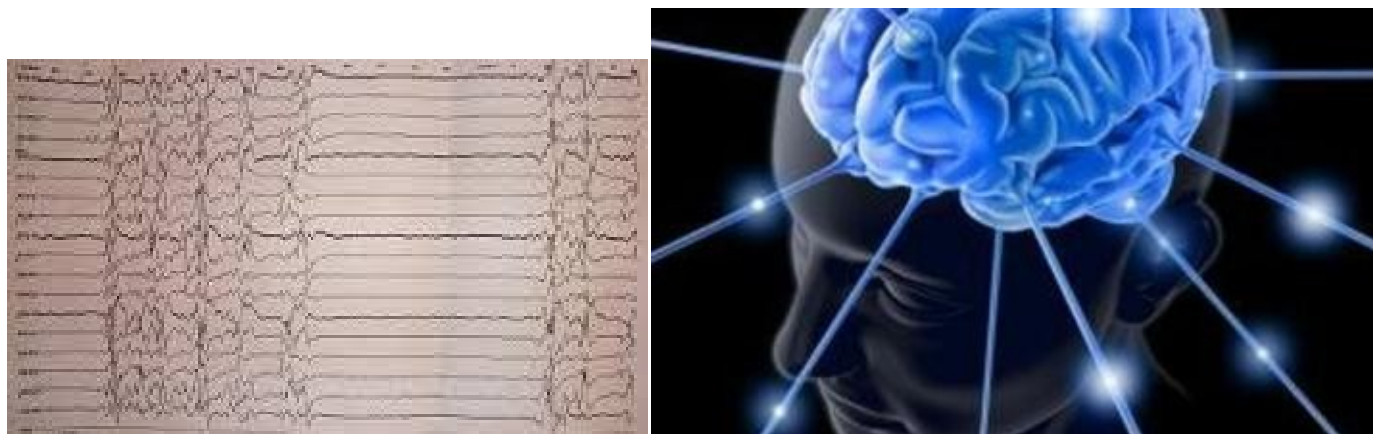
Το ηλεκτροεγκεφαλογράφημα είναι ένα τεστ που μετράει και καταγράφει την εγκεφαλική δραστηριότητα, χρησιμοποιώντας αισθητήρες (ηλεκτρόδια) που τοποθετούνται στο κεφάλι και συνδέονται μέσω συρμάτων με τον ηλ. υπολογιστή, ο οποίος καταγράφει το αποτέλεσμα στην οθόνη ή το τυπώνει σε μορφή κυμάτων. Ορισμένες παθήσεις, όπως οι επιληπτικές κρίσεις, μπορούν να εντοπισθούν με την παρατήρηση αλλαγών στην συνηθισμένη εγκεφαλική δραστηριότητα.

ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΤΟ ΚΑΝΟΥΜΕ

Το ηλεκτροεγκεφαλογράφημα μπορεί να γίνει για την διάγνωση της επιληψίας και για να καθορίσει το είδος των επιληπτικών κρίσεων που είναι παρούσες . Το ηλεκτροεγκεφαλογράφημα είναι το πιο σίγουρο και σημαντικό τεστ στην διάγνωση της επιληψίας.

- Αναγνωρίζει την ακριβή τοποθεσία ενός πιθανού όγκου, φλεγμονές, μολύνσεις (όπως εγκεφαλίτιδες, μηνιγγίτιδες, αιμορραγίες, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, ή παθήσεις του εγκεφάλου όπως η ασθένεια Parkinson).
- Εκτιμά την κατάσταση του ασθενή μετά από περιόδους αναισθησίας ή άνοιας.
- Βοηθάει στην πρόβλεψη της περιόδου ανάνηψης του ασθενή μετά από αλλαγές στην consciousness.
- Επιβεβαιώνει ή καθορίζει τον εγκεφαλικό θάνατο σε ασθενείς που βρίσκονται σε κωματώδη κατάσταση.

- Μελετά τις διαταραχές του ύπνου, όπως η ναρκοληψία.
- Ελέγχει την εγκεφαλική δραστηριότητα κατά την διάρκεια της αναισθησίας του ασθενή την ώρα του χειρουργείου.



Πως να προετοιμαστείτε

Πριν από την ημέρα της εξέτασης να ενημερώσετε τον γιατρό σας για οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή ακολουθείτε. Ο γιατρός σας μπορεί να σας ζητήσει να την διακόψετε προσωρινά (ιδίως εάν πρόκειται για φάρμακα όπως κατασταλτικά, ηρεμιστικά, μυοχαλαρωτικά, υπνωτικά χάπια ή φάρμακα για τις επιληπτικές κρίσεις) για την ημέρα της εξέτασης. Τέτοιου είδους φάρμακα μπορεί να επηρεάσουν την συνηθισμένη εγκεφαλική δραστηριότητα και να επηρεάσουν το αποτέλεσμα του τεστ.

Αποφύγετε την κατανάλωση τροφής που περιέχει καφεΐνη (όπως καφές, τσάι, ποτά τύπου κόλα και σοκολάτα) για τουλάχιστον οκτώ ώρες πριν από την εξέταση. Φάτε ένα μικρό γεύμα λίγο πριν από την εξέταση, επειδή τα χαμηλά επίπεδα ζάχαρης (υπογλυκαιμία) μπορεί να επηρεάσουν την διάγνωση..

Τα μαλλιά σας πρέπει να είναι καθαρά και χωρίς σπρέι ή λάδι μαλλιών, καθώς η τοποθέτηση των ηλεκτροδίων γίνεται πάνω στο κεφάλι. Λούστε τα μαλλιά σας και ξεβγάλετε με καθαρό νερό το προηγούμενο βράδυ ή το πρωί, χωρίς να χρησιμοποιήσετε καθόλου προϊόντα για μαλλιά ή μαλακτικό.

Για τον εντοπισμό συγκεκριμένης μη φυσιολογικής

δραστηριότητας, μπορεί να χρειαστεί να κοιμηθείτε κατά την διάρκεια της εξέτασης, Μπορεί να σας ζητηθεί λοιπόν να μην κοιμηθείτε καθόλου το προηγούμενο βράδυ ή να κοιμηθείτε λίγες ώρες (4-5). Στην περίπτωση που ο ασθενής είναι μικρό παιδί, προσπαθήστε να το κρατήσετε ξύπνιο για αρκετές ώρες πριν από την εξέταση για να μπορέσει να κοιμηθεί κατά την διάρκεια του τεστ. Στην περίπτωση που ξέρετε από πριν ότι θα κάνετε ηλεκτροεγκεφαλογράφημα, τότε κανονίστε από πριν να σας μεταφέρουν άλλοι, γιατί, δεν θα είσαστε σε θέση να οδηγήσετε.

