

Τι είναι τα αναβολικά;

Οργανικές χημικές ενώσεις που προάγουν τον αναβολισμό, δηλαδή τις βιοχημικές εκείνες διεργασίες του οργανισμού που οδηγούν σε σύνθεση μεγαλύτερων χημικών μορίων. Στην πράξη κυρίως ενδιαφέρει η προαγωγή του αναβολισμού των πρωτεϊνών. Η χρήση τους άρχισε το 1940 για την καταπολέμηση της γεροντικής αδυναμίας, της ανορεξίας, και για την νεφρική ανεπάρκεια. Αντίθετα σήμερα χρήση αναβολικών γίνεται από τους αθλητές για την βελτίωση της αθλητικής τους επίδοσης. Το φαινόμενο της χρήσης των αναβολικών είναι πιο έντονο στους *body-builder* για να αυξήσουν το μέγεθος των μυών τους και γιατί ως παράγωγα της αρσενικής ορμόνης τεστοστερόνης, σύμφωνα με την έρευνα που έχει γίνει στο πανεπιστήμιο Νόρθιστερν, διεγείρουν την επιθετικότητα.



• Τι είναι τα αναβολικά στεροειδή?

“Αναβολικά στεροειδή” Είναι το γνωστό όνομα για συνθετικές ουσίες, που σχετίζονται με την ορμόνες του άρρενος . Προωθούν την ανάπτυξη των σκελετικών μυών (*αναβολικές επιδράσεις*) και την ανάπτυξη των ανδρικών σεξουαλικών χαρακτηριστικών (*ανδρογόνο αποτελέσματα*) τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες.

Ο όρος “*αναβολικά στεροειδή*” θα χρησιμοποιηθεί σε όλη αυτή την έκθεση λόγω της εξοικείωσής τους, αν και ο ορθός όρος για τα εν λόγω συστατικά είναι “*αναβολικά-ανδρογόνα στεροειδή*.”

Αναβολικά στεροειδή αναπτύχθηκαν στα τέλη της δεκαετίας του 1930 κυρίως για τη θεραπεία υπογοναδισμού, μια κατάσταση κατά την οποία οι όρχεις δεν παράγουν επαρκείς τεστοστερόνη για τη φυσιολογική ανάπτυξη, ανάπτυξη, και τη σεξουαλική λειτουργία. Η πρωτοβάθμια ιατρική χρήση από τις ενώσεις αυτές είναι για τη θεραπεία καθυστερημένη εφηβεία, ορισμένοι τύποι

ανικανότητα, και η σπατάλη του σώματος που προκαλείται από λοίμωξη HIV ή άλλων ασθενειών.



- **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ**

Η χρήση των αναβολικών άρχισε για την καταπολέμηση της γεροντικής αδυναμίας, της ανορεξίας, και για την νεφρική ανεπάρκεια. Αντίθετα σήμερα χρήση αναβολικών γίνεται από τους αθλητές για την βελτίωση της αθλητικής τους επίδοσης. Τα αναβολικά στεροειδή αναπτύχθηκαν κυρίως για τη θεραπεία υπογοναδισμό, μια κατάσταση κατά την οποία οι όρχεις δεν παράγουν επαρκείς τεστοστερόνη για τη φυσιολογική ανάπτυξη, ανάπτυξη, και τη σεξουαλική λειτουργία.

