

# Νευρογενής βουλιμία

Ο όρος ψυχογενής ή νευρική ή νευρογενής βουλιμία περιγράφει μια διαταραχή στην πρόσληψη τροφής. Η νευρογενής βουλιμία χαρακτηρίζεται από έναν επαναλαμβανόμενο κύκλο συμπεριφορών και συναισθημάτων (μη-ελέγξιμη, υπερβολική πρόσληψη τροφής, συναισθήματα δυσφορίας και ενοχής και υπερβολικά έντονη προσπάθεια αποφυγής αύξησης του σωματικού βάρους). Η ψυχογενής βουλιμία εμφανίζεται σημαντικά περισσότερο σε γυναίκες και η έναρξή της εντοπίζεται συνήθως στην εφηβεία. Ωστόσο, όλο και συχνότερα τη συναντάμε και σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας. Οι άνθρωποι με βουλιμία δίνουν ιδιαίτερη σημασία στο βάρος και την εικόνα του σώματός τους, η οποία επηρεάζει σημαντικά την αυτοεκτίμησή τους.

Η ακριβής αιτία της βουλιμίας παραμένει άγνωστη. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που θα έπαιζαν ρόλο στην δημιουργία μιας διατροφικής



διαταραχής.

## Κριτήρια νευρογενους βουλιμιάς:

1. Το κύριο χαρακτηριστικό της διαταραχής είναι τα συχνά επεισόδια υπερβολικής κατανάλωσης φαγητού.
2. Κατά τη διάρκεια των επεισοδίων υπερφαγίας υπάρχει ένα αίσθημα έλλειψης ελέγχου της συμπεριφοράς πρόσληψη τροφής
3. Το άτομο τακτικά χρησιμοποιεί είτε προκλητό έμετο, καθαρτικά ή διουρητικά, αυστηρή δίαιτα ή νηστεία, είτε εντατική άσκηση για να αποτρέψει την απόκτηση βάρους
4. Ένας ελάχιστος μέσος όρος δύο επεισοδίων υπερφαγίας την εβδομάδα για τρεις τουλάχιστον μήνες

5. . Επιμονή υπερβολική ενασχόληση για το σχήμα και το βάρος του σώματος



### Σημάδια, Επιπτώσεις στην υγεία:

1. Αφυδάτωση και υποκαλεμία οι οποίες προκαλούνται από τους συχνούς εμετούς
2. Αστάθεια των ηλεκτρολυτών η οποία μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακή αρρυθμία ,καρδιακή συγκοπή ακόμη και θάνατο
3. Ρήξη των τοιχωμάτων του οισοφάγου
4. Στοματικό τραύμα, στο οποίο η επαναλαμβανόμενη εισαγωγή των δαχτύλων ή άλλων αντικειμένων μπορεί να προκαλέσει κοψίματα στην εσωτερική επένδυση του στόματος ή του λαιμού

Η συχνή επαφή μεταξύ των δοντιών και του γαστρικού οξέος μπορεί να προκαλέσει συγκεκριμένα:

- Σοβαρή διάβρωση των δοντιών
- Διάβρωση του σμάλτου των δοντιών
- Πρησμένοι σιελογόνιοι αδένες

5. Γαστροπάρεσις (καθυστερημένη γαστρική εκκένωση )
6. Πιθανότητα γαστρορραγίας κατά τη διάρκεια των επεισοδίων υπερφαγίας.
7. Φλεγμονή και πιθανή ρήξη του οισοφάγου λόγω των συχνών εμετών
8. Φθορά και λέκιασμα των δοντιών από τα όξινα γαστρικά υγρά που εκρήγνυνται κατά τη διάρκεια των συχνών εμετών
9. Χρόνια, ακανόνιστη εντερική δραστηριότητα και δυσκοιλιότητα λόγω της κατάχρησης καθαρτικών
10. Πεπτικά έλκη και παγκρεατίτιδα.



Ο φαύλος κύκλος της ψυχογενούς βουλιμίας

### Συμπερασματικά:

Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής είναι σύνθετες και πολύ-παραγοντικής αιτιολογίας διαταραχές, που προσβάλλουν κατά βάση έφηβες κοπέλες και νεαρές ενήλικες γυναίκες. Οι γενικοί ιατροί διαδραματίζουν έναν κριτικής σημασίας ρόλο στην αναγνώριση και θεραπεία αυτών των διαταραχών. Η έγκαιρη διάγνωση αυτών των διαταραχών συμβάλλει σημαντικά στην θετική θεραπευτική εξέλιξη αλλά παρεμποδίζεται συχνά από τα ισχυρά συναισθήματα μυστικοπάθειας, άρνησης και ντροπής από μέρους του ασθενούς. Αν και τα άτομα που πάσχουν από τέτοιες διαταραχές μπορεί να αρνούνται τη θεραπεία, η γεμάτη

κατανόηση προσέγγιση μιας διεπιστημονικής ομάδας που θα εστιάζει στις ιατρικές, ψυχολογικές αλλά και διατροφικές ανάγκες των ατόμων αυτών θα μπορούσε να ενισχύσει σε σημαντικό βαθμό την αποτελεσματικότητα της θεραπείας



Ο Σύγχρονος τρόπος ζωής με την αφθονία την υπερκατανάλωση και την προβολή εσφαλμένων προτύπων έχει αύξηση τα τελευταία χρόνια τις ψυχογενές παθολογικές καταστάσεις που σχετίζονται με τη διατροφή. η νευρογενή Βουλιμία χαρακτηρίζεται από έναν επαναλαμβανόμενο κύκλο συμπεριφορών και συναισθημάτων τη μη ελέγξιμη υπερβολική πρόσληψη τροφής , συναισθήματα δυσφορίας και ενοχή και υπερβολικά έντονη προσπάθεια αποφυγής πρόσληψης βάρους ποιο επικίνδυνη ηλικία είναι η εφηβική και τα πρώτα χρόνια τις ενηλικίωση γρήγορη διάγνωσή της ρόλος ενός επιστήμονα και ειδικότερα ενός διαιτολόγου αλλά και η υιοθέτηση νέων διατροφικών συνηθειών



είναι μερικοί τρόποι αντιμετώπισης

**Δέσποινα Κ.**

**Α'1**