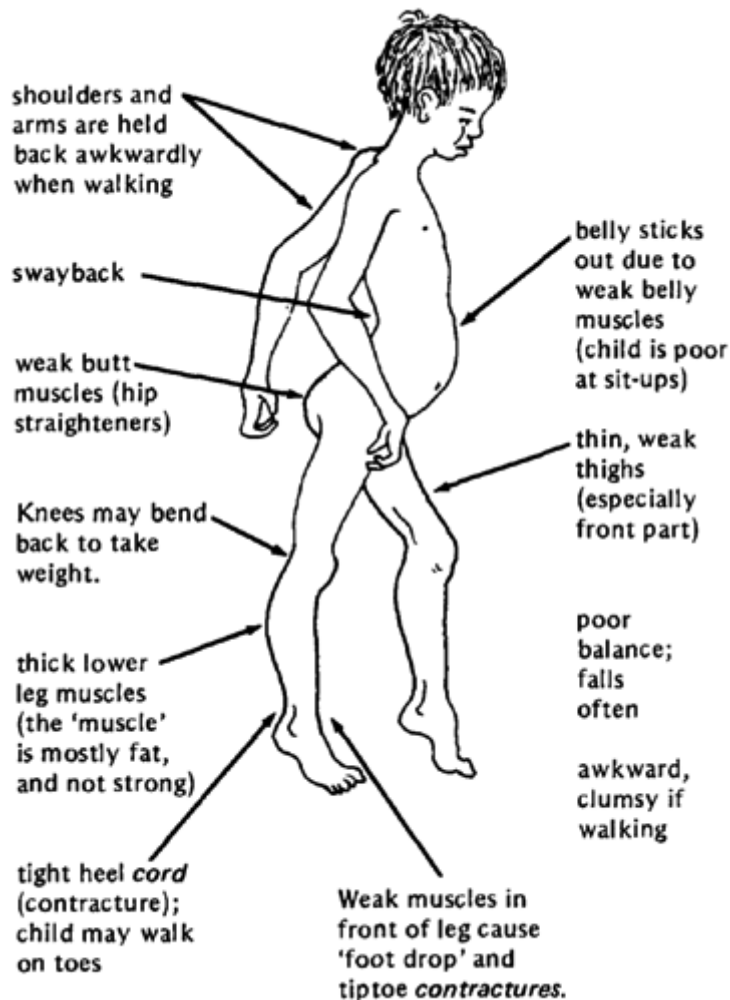


# Διαταραχές του μυϊκού συστήματος

## Μυϊκή Δυστροφία

Ο όρος Μυϊκή Δυστροφία αναφέρεται σε μία ομάδα κληρονομούμενων μυοπαθειών οι οποίες αποδυναμώνουν τους μύς που κινούν το ανθρώπινο σώμα. Οι μυϊκές δυστροφίες χαρακτηρίζονται από :

- 1) Προοδευτική αδυναμία των σκελετικών μυών
- 2) Από βλάβες στις μυϊκές πρωτεΐνες
- 3) Από τον θάνατο μυϊκών κυττάρων και ιστού



Υπάρχουν πάνω από 100 παθήσεις που έχουν ομοιότητες με την μυϊκή δυστροφία , αλλά είναι επίσης 8 μορφές που ταξινομούνται στην μυϊκή δυστροφία , οι οποίες είναι οι εξής :

Duchenne (Ένας είδος μυοπάθειας (πάθησης των μυών), μια γενετική, εκφυλιστική πάθηση που επηρεάζει τους μύες σε ολόκληρο το σώμα. Η πάθηση DMD θεωρείται μια από τις πιο συχνές μυοπάθειες.)

Becker (Στη μυϊκή δυστροφία Becker η αδυναμία των μυών εντοπίζεται στους τετρακέφαλους που είναι οι μύες του εμπρόσθιου μέρους του μηρών)

Συγγενής (Μυϊκή πάθηση που κληρονομείται από τους προγόνους μας)

Προσωπομοπλατοβραχιόνιος (Περιορίζεται στους μύες του προσώπου της ωμοπλάτης και του βραχιόνιου)

Μυοτονική

Οφθαλμοφαρυγγική

Περιφερική

Emery-Dreifuss

Οι περισσότερες παθήσεις, μαζί με την μυϊκή δυστροφία, εκδηλώνουν διαταραχές και σε άλλα συστήματα του σώματος, π.χ. στην καρδιά στο γαστρεντερικό σύστημα στο νευρικό σύστημα κ.α.

### Συμπτώματα και σημεία της Μυϊκής Δυστροφίας

- 1) Προοδευτική μυϊκή αδυναμία και υπερτροφία στα πόδια κυρίως στην κνήμη η οποία προκαλεί δυσκολίες στην έγερση, στο ανέβασμα σκάλας, στη συμμετοχή του σε δραστηριότητες του σχολείου ή και σε κάποιο άθλημα.
- 2) Προοδευτική μυϊκή απώλεια
- 3) Μυϊκές κράμπες και σπασμοί.
- 4) Ελλειπής ισορροπία και συχνές πτώσεις.
- 5) Συχνές πτώσεις
- 6) Δυσκολία κατά τη βάρδια με τροποποιημένο πρότυπο βάρδιας.
- 7) Λικνιστή βάρδια
- 8) Παραμόρφωση της γάμπας
- 9) Περιορισμός του εύρους κίνησης
- 10) Αναπνευστικές δυσκολίες και προβλήματα.
- 11) Πτώση βλεφάρων
- 12) Απώλεια ελέγχου της κύστης

13)Σκολίωση.

14)Αδυναμία βάδισης.

15)Δυσκολίες συμπεριφοράς

### Αίτια Πάθησης

Οι καταστάσεις αυτές κληρονομούνται, και οι διάφορες μυϊκές δυστροφίες ακολουθούν διάφορα πρότυπα κληρονομικότητας.

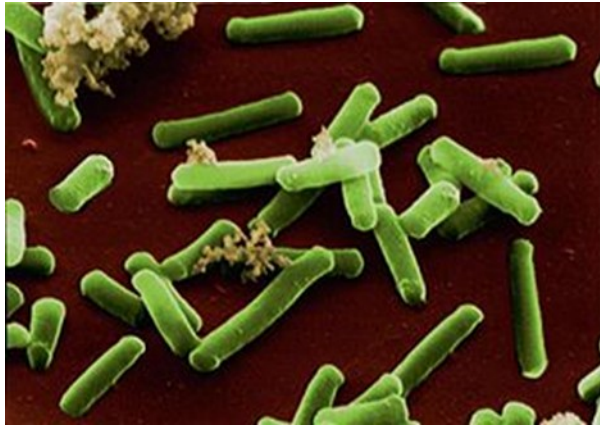
Η χρόνια έλλειψη καλίου μπορεί να προκαλέσει την έναρξη ή τον πρόοδο των συμπτωμάτων της μυϊκής δυστροφίας.

### Αποφυγή της νόσου

Προγεννητικές δοκιμές Εάν ο ένας ή και οι δύο γονείς είναι «φορείς» του συγκεκριμένου μεταλλαγμένου γονιδίου υπάρχει ο κίνδυνος το έμβρυο να έχει και τα 2 αλληλόμορφα του μεταλλαγμένου γονιδίου και άρα να νοσήσει. Προεμφυτευτική γενετική διάγνωση Γενετική διάγνωση και μεταφορά στη μήτρα μόνο των υγείων εμβρύων που προκύπτουν με εξωσωματική γονιμοποίηση.

## Τέτανος

Ο Τέτανος είναι μια λοιμώδης ασθένεια η οποία προκαλείται από το βακτήριο Κλωστρίδιο του τετάνου, το οποίο παράγει την νευροτοξίνη Τετανοσπασμίνη, η οποία προκαλεί τα πρωταρχικά συμπτώματα της ασθένειας. Τα συμπτώματα αυτά χαρακτηρίζονται από σπασμούς των μυών και ειδικά των σκελετικών μυών. **Η μόλυνση γενικά συμβαίνει μέσω ενός μολυσμένου τραύματος και συχνά περιλαμβάνει ένα κόψιμο ή μια βαθιά πληγή.** Υπάρχει η εσφαλμένη εντύπωση ότι ο τέτανος προκαλείται μόνο από τραύμα μέσω σκουριασμένων μετάλλων, κάτι που είναι λαθος καθώς ο τετανος μπορεί να προκληθεί από οτιδήποτε σκουριασμένο.



(Κλωστρίδιο του Τετάνου στό Μικροσκόπιο)

Η ασθένεια μπορεί επίσης να μεταδοθεί στον άνθρωπο ακόμα και από δαγκώματα ή γρατσουνιές από ζώα που δεν έχουν εμβολιαστεί κατά του τετάνου. Τα συμπτώματα της μόλυνσης από τέτανο εμφανίζονται συνήθως σε διάστημα 6 έως 20 ημερών μετά τον τραυματισμό. **Θα πρέπει όλος ο πληθυσμός να είναι εμβολιασμένος κατά του τετάνου, ή αν δεν έχει εμβολιαστεί κατά τα τελευταία 10 χρόνια και τραυματιστεί από οποιοδήποτε αντικείμενο, να μεταβεί στο πλησιέστερο νοσοκομείο ή φαρμακείο για χορήγηση αντιτετανικού ορού σε διάστημα 24 ωρών το αργότερο από τη στιγμή του τραυματισμού.** Το χαρακτηριστικό του μικροβίου είναι ότι δεν κυκλοφορεί στο αίμα αλλά παραμένει στο σημείο εισόδου όπου επώάζεται χωρίς να εμφανίσει συμπτώματα για τις πρώτες 6 έως 7 ημέρες μετά τον τραυματισμό. Εκεί αναπτύσσεται, πολλαπλασιάζεται και οι τοξίνες που παράγονται από το μεταβολισμό του φτάνουν στα γάγγλια των νεύρων, τα ερεθίζουν, τα παραλύουν και προκαλούν τετανικούς σπασμούς. Καθώς αναπτύσσεται η λοίμωξη αρχίζουν να προκαλούνται μυϊκοί σπασμοί στην κάτω σιαγόνα.

## Θεραπεία Τετάνου

Μόλις τεθεί η διάγνωση του Τετάνου ο ασθενής πρέπει αμέσως να οδηγηθεί σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και να διασωληνωθεί με σκοπό την τεχνητή υποστήριξη της αναπνοής. Η θεραπεία συνήθως γίνεται με την χορήγηση ηρεμιστικών όπως η διαζεπάμη ή και με την χορήγηση μυοχαλαρωτικών ώστε να αντιμετωπισθούν οι σπασμοί. Επίσης γίνεται καθαρισμός του τραύματος (σημείο εισόδου του βακτηρίου) και χορηγούνται στον ασθενή μεγάλες δόσεις πενικιλίνης ή τετρακυκλίνης, ενώ για να καταπολεμηθεί η νευροτοξίνη που δεν έχει φτάσει ακόμα στα νευρικά κύτταρα χορηγείται τετανική αντιτοξίνη. Η ανάρρωση διαρκεί περίπου 10-15 μέρες.

